

La classique de Ste-Luce, Ste-Luce le 20 septembre 2009

Participation à la hausse à Ste-Luce aussi! Pour clore la saison 2009 du circuit régional, 48 coureurs ont profité de la plus belle portion du parcours du marathon de Rimouski pour se préparer en vu du 4 octobre avant de déguster les gâteaux de Louise. Plusieurs prix de participation, nouvelle ligne de départ et d'arrivée et parcours fraîchement remesuré. Un gros merci à nos organisateurs hors-pair!

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Gilles	Cormier		H	39' 27"	3' 57" /km	1,033	38' 11"	92
Joé	Verreault		H	39' 36"	3' 58" /km	1,000	39' 36"	82
Guy	Boucher		H	39' 40"	3' 58" /km	1,005	39' 29"	83
Jean-Marc	Labrunette		H	39' 42"	3' 58" /km	1,026	38' 42"	86
Jonathan	Bolduc		H	40' 20"	4' 02" /km	1,000	40' 20"	81
Annie	D'Anjou		F	40' 37"	4' 04" /km	1,109	36' 37"	95
Carol	Lévesque		H	41' 55"	4' 12" /km	1,088	38' 32"	88
Jonathan	Coudé		H	42' 29"	4' 15" /km	1,000	42' 29"	77
Steeve	Hins		H	42' 41"	4' 16" /km	1,000	42' 41"	76
Louis-Patrick	St-Pierre		H	43' 00"	4' 18" /km	1,033	41' 39"	79
Pascal	Tremblay		H	43' 45"	4' 23" /km	1,005	43' 33"	73
Clermont	Proulx		H	43' 50"	4' 23" /km	1,132	38' 43"	85
Richard	Rouleau		H	45' 21"	4' 32" /km	1,026	44' 12"	70
Pascal	Soucy		H	45' 31"	4' 33" /km	1,000	45' 31"	67
Julie	Pépin		F	45' 49"	4' 35" /km	1,109	41' 19"	80
Anne	Poirier		F	46' 58"	4' 42" /km	1,228	38' 15"	90
Samuel	Banville		H	47' 36"	4' 46" /km	1,000	47' 36"	59
Alexandre	Charest		H	47' 44"	4' 46" /km	1,000	47' 44"	55
Carl	Charest		H	48' 16"	4' 50" /km	1,026	47' 03"	61
Pascale	Blais-Morin		F	49' 01"	4' 54" /km	1,109	44' 12"	71
Bernard	Duchesne		H	49' 34"	4' 57" /km	1,080	45' 55"	65
Stéphane	Gauvin		H	49' 56"	5' 00" /km	1,048	47' 38"	57
Lise	Drolet		F	50' 04"	5' 00" /km	1,286	38' 57"	84
Yves	Lévesque		H	50' 04"	5' 00" /km	1,080	46' 22"	63
Delphis	Loubert		H	50' 23"	5' 02" /km	1,123	44' 53"	69
Christine	Landry		F	50' 39"	5' 04" /km	1,196	42' 20"	78
Jean-Pierre	Otis		H	50' 56"	5' 06" /km	1,041	48' 57"	53
Manon	Smeeslers		F	51' 24"	5' 08" /km	1,109	46' 21"	64
Claude	Tremblay		H	51' 24"	5' 08" /km	1,019	50' 27"	52
Jean-Pierre	Landry		H	51' 34"	5' 09" /km	1,071	48' 08"	54
Stéphane	Bolduc		H	51' 37"	5' 10" /km	1,096	47' 05"	60
Mélanie	Belzile		F	51' 47"	5' 11" /km	1,109	46' 41"	62
Anne-Louise	Bérubé		F	51' 54"	5' 11" /km	1,196	43' 23"	74
Alain	Langlais		H	51' 55"	5' 12" /km	1,088	47' 43"	56
Suzanne	Amyot		F	52' 13"	5' 13" /km	1,217	42' 54"	75
Suzanne	Lebreux		F	52' 30"	5' 15" /km	1,196	43' 53"	72
Guillaume	Morin		H	53' 29"	5' 21" /km	1,000	53' 29"	48
Élaine	Chénard		F	55' 08"	5' 31" /km	1,217	45' 18"	68
Raynald	D'Anjou		H	55' 28"	5' 33" /km	1,214	45' 41"	66
Julie	Lacroix		F	55' 34"	5' 33" /km	1,167	47' 38"	58
Anna-Maria	Bibbo		F	59' 25"	5' 56" /km	1,148	51' 46"	51
Véronique	Potvin		F	59' 37"	5' 58" /km	1,109	53' 45"	47
Lancy	Caron		F	59' 57"	6' 00" /km	1,148	52' 14"	49
Mélissa	Fortin		F	1h 00' 14"	6' 01" /km	1,109	54' 18"	46
Andrée	Amyot		F	1h 00' 27"	6' 03" /km	1,167	51' 49"	50
Mélanie	Sozio		F	1h 03' 07"	6' 19" /km	1,109	56' 54"	45
Hélène	Massé		F	1h 06' 46"	6' 41" /km	1,109	1h 00' 12"	43
Judith	Leblanc		F	1h 06' 50"	6' 41" /km	1,148	58' 14"	44

Le Festi-Santé, Rimouski le 13 septembre 2009

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Louis-Patrick	St-Pierre		H	16	19' 24"	3' 53" /km
Alexandre	Charest		H	34	20' 57"	4' 11" /km
Pierre-Marc	Dionne		H	19	21' 39"	4' 20" /km
Gabriel	Cyr		H	12	23' 56"	4' 47" /km
Antoine	Côté		H	12	24' 21"	4' 52" /km
Gary	Lynch		H	47	24' 46"	4' 57" /km
Pierre	Lanteigne		H	28	25' 06"	5' 01" /km
Jessie	Thibeault		F	18	25' 08"	5' 02" /km
Laurence	Côté		F	15	25' 11"	5' 02" /km
Sophie	Tessier		F	15	25' 12"	5' 02" /km
Pierre-Luc	Bouillon		H	20	25' 13"	5' 03" /km
Frédéric	Dionne		H	38	25' 18"	5' 04" /km
Sarah-Jeanne	Bouzid		F	17	25' 23"	5' 05" /km
Thierry	Leclerc		H	13	25' 56"	5' 11" /km
Gaston	Fournier		H	52	27' 26"	5' 29" /km
Geneviève	Arcand-Lebel		F	15	27' 51"	5' 34" /km
Pierre	Sirois		H	17	28' 02"	5' 36" /km
Anna-Maria	Bibbo		F	39	28' 04"	5' 37" /km
Zachary	Bouchard		H	11	28' 05"	5' 37" /km
Lucie	Gauvin		F	52	28' 15"	5' 39" /km
Jean-François	Cyr		H	40	28' 22"	5' 40" /km
Nathalie	Cyr		F	38	28' 35"	5' 43" /km
Caroline	Gauvin-Dubé		F	15	28' 47"	5' 45" /km
Mélanie	Gagnon		F	15	28' 48"	5' 46" /km
Mélissa	Fortin		F	21	30' 08"	6' 02" /km
Katia	Laprise		F	20	30' 10"	6' 02" /km
Paule	Côté		F	44	31' 16"	6' 15" /km
Suzanne	Parent		F	50	32' 22"	6' 28" /km
Anick	Dumas		F	39	33' 15"	6' 39" /km
Judith	Leblanc		F	39	33' 18"	6' 40" /km
Violette	Côté		F	56	34' 49"	6' 58" /km
Sandra	Dumont		F	43	36' 02"	7' 12" /km
Lucie	Othot		F	47	36' 44"	7' 21" /km
Mélanie	Gionet		F	34	37' 39"	7' 32" /km
Samuel	Banville-Pelletier		F	25	45' 17"	9' 03" /km
Myriam	Bourgeois		F	46		
Daphnée	Langlois		F	16		
Pierre-Luc	Fournier		H	11		

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas		H	33' 27"	3' 21" /km	1,000	33' 27"	95
Robin	St-Laurent		H	36' 20"	3' 38" /km	1,080	33' 39"	92
Nicolas	Proulx-Bégin		H	36' 22"	3' 38" /km	1,022	35' 34"	86
Félix	Guay-Vachon		H	37' 10"	3' 43" /km	1,022	36' 21"	85
Jonathan	Coudé		H	37' 25"	3' 45" /km	1,000	37' 25"	81
Jean-François	Dionne		H	37' 39"	3' 46" /km	1,000	37' 39"	79
Philippe	Côté		H	37' 50"	3' 47" /km	1,022	37' 00"	83
Joé	Verreault		H	38' 08"	3' 49" /km	1,000	38' 08"	76
Sébastien	Leblanc		H	38' 09"	3' 49" /km	1,000	38' 09"	75
Jean-Marc	Labrunette		H	38' 32"	3' 51" /km	1,026	37' 34"	80
Jean-Daniel	Tourangeau-Larivière		H	38' 43"	3' 52" /km	1,022	37' 52"	78
Yves	Lévesque		H	38' 58"	3' 54" /km	1,000	38' 58"	72
Annie	D'Anjou		F	39' 09"	3' 55" /km	1,109	35' 18"	88
Carol	Lévesque		H	39' 51"	3' 59" /km	1,088	36' 38"	84
Sébastien	D'Astous		H	41' 24"	4' 08" /km	1,000	41' 24"	70
Hélène	Goulet		F	41' 37"	4' 10" /km	1,186	35' 05"	90
Luc	Picard		H	42' 06"	4' 13" /km	1,000	42' 06"	64
Louis-Olivier	Dumont		H	42' 34"	4' 15" /km	1,022	41' 38"	69
Maxime	Soucy		H	42' 35"	4' 16" /km	1,022	41' 39"	68
David	Blouin		H	42' 50"	4' 17" /km	1,000	42' 50"	62
Jean	Doucet		H	43' 24"	4' 20" /km	1,114	38' 58"	71
Pascal	Tremblay		H	43' 25"	4' 20" /km	1,005	43' 13"	60
Clermont	Proulx		H	43' 41"	4' 22" /km	1,132	38' 36"	73
Richard	Rouleau		H	43' 46"	4' 23" /km	1,026	42' 40"	63
Jean-Pierre	Langlais		H	43' 58"	4' 24" /km	1,141	38' 31"	74
Marc	Côté		H	44' 36"	4' 28" /km	1,033	43' 10"	61
Yannick	Fortin		H	44' 49"	4' 29" /km	1,000	44' 49"	55
Geneviève	Gauvin		F	45' 15"	4' 31" /km	1,217	37' 11"	82
Denis	Lévesque		H	45' 44"	4' 34" /km	1,005	45' 31"	53
Sébastien	Coudé		H	45' 56"	4' 36" /km	1,000	45' 56"	50
Gaston	Allard		H	47' 00"	4' 42" /km	1,238	37' 57"	77
Delphis	Loubert		H	47' 01"	4' 42" /km	1,123	41' 53"	66
Louis	Bouillon		H	47' 03"	4' 42" /km	1,071	43' 55"	58
Yvan	Lemieux		H	48' 02"	4' 48" /km	1,041	46' 10"	49
Steve	Bernier		H	48' 04"	4' 48" /km	1,088	44' 11"	57
Stéphane	Gauvin		H	49' 00"	4' 54" /km	1,048	46' 45"	46
Charles	Doucet		H	49' 19"	4' 56" /km	1,079	45' 43"	51
Stéphane	Bolduc		H	49' 21"	4' 56" /km	1,096	45' 01"	54
Jean-Pierre	Landry		H	49' 30"	4' 57" /km	1,071	46' 12"	48
Johanne	Gagné		F	50' 28"	5' 03" /km	1,167	43' 15"	59
Véronique	Duguay		F	50' 31"	5' 03" /km	1,109	45' 33"	52
Susan	Woodfine		F	50' 33"	5' 03" /km	1,207	41' 54"	65
Yves	Lévesque		H	50' 39"	5' 04" /km	1,080	46' 55"	45
Gilles	Canuel		H	51' 50"	5' 11" /km	1,056	49' 06"	44
Julie	Lacroix		F	51' 52"	5' 11" /km	1,167	44' 27"	56
André	Ménard		H	53' 22"	5' 20" /km	1,276	41' 49"	67
Laura	Potvin		F	55' 38"	5' 34" /km	1,109	50' 10"	42
Suzanne	Lebreux		F	55' 42"	5' 34" /km	1,196	46' 33"	47
Andrée	Amyot		F	58' 01"	5' 48" /km	1,167	49' 44"	43
Yves	Bélanger		H	58' 48"	5' 53" /km	1,064	55' 17"	41
Claude	Auger		H	1h 05' 24"	6' 32" /km	1,123	58' 15"	40
Julie	Pépin		F			1,109		

La course du pont couvert, Amqui le 9 août 2009

Participation à la hausse à Amqui aussi! Près de 60 coureurs ont profité d'une journée ensoleillée pour courir l'un des 3 magnifiques parcours proposés par Valère avant de déguster ses biscuits maison.

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Justin	Brely-Demeules		H	12	4' 04"
Camille	Dumont		F	11	4' 06"
Louis	Dumont		H	9	5' 15"
Victor	Séguin	Gatineau	H	5	6' 18"
Gabriel	Joncas	Rimouski	H	5	6' 19"
Francis	Charland	Amqui	H	6	6' 20"
Marius	Séguin	Gatineau	H	3	7' 12"
Vincent	Lavoie	Matane	H	4	7' 20"
Justin	Joncas	Rimouski	H	3	
Arianne	Lavoie	Matane	F	5	

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré
Jean-Sébastien	Parent	Chaleur	H	15	18' 51"	3' 46" /km	1,040	18' 08"
Hugo	Joly	Laval	H	19	19' 05"	3' 49" /km	1,000	19' 05"
Mathieu	Castonguay	Amqui	H	16	19' 51"	3' 58" /km	1,026	19' 21"
Louis-Patrick	St-Pierre		H	16	20' 06"	4' 01" /km	1,026	19' 35"
Francis	Castonguay	Amqui	H	48	23' 46"	4' 45" /km	1,102	21' 34"
Ann-Véronique	Michaud	Amqui	F	17	25' 03"	5' 01" /km	1,121	22' 21"
Steeve	Bouchard	Amqui	H	39	27' 12"	5' 26" /km	1,032	26' 22"
Louis	Cormier	Rimouski	H	9	27' 18"	5' 28" /km	1,214	22' 30"
Raynald	D'Anjou	Rimouski	H	60	27' 25"	5' 29" /km	1,221	22' 28"
Yves	Séguin	Gatineau	H	34	27' 44"	5' 33" /km	1,000	27' 44"
Anne-Marie	Couture	Gatineau	F	33	29' 22"	5' 52" /km	1,110	26' 28"

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	34' 22"	3' 26" /km	1,000	34' 22"	95
Annie	D'Anjou	Matane	F	38' 35"	3' 52" /km	1,109	34' 47"	92
Gilles	Cormier	Rimouski	H	38' 52"	3' 53" /km	1,033	37' 37"	84
Alexandre	Michaud	Amqui	H	39' 22"	3' 56" /km	1,014	38' 49"	81
Jean-Marc	Labrunette	Rimouski	H	39' 29"	3' 57" /km	1,026	38' 29"	82
Laurier	Doucet	Lac-Humqui	H	40' 17"	4' 02" /km	1,105	36' 28"	90
François	Baril	Montmagny	H	40' 35"	4' 04" /km	1,096	37' 01"	86
Carol	Lévesque	Rimouski	H	40' 50"	4' 05" /km	1,088	37' 32"	85
Simon	Ouellet	Québec	H	44' 18"	4' 26" /km	1,012	43' 47"	71
Claude	Thibeault	Rimouski	H	44' 33"	4' 27" /km	1,096	40' 38"	77
Jean-Pierre	Dumont	Senneville	H	44' 38"	4' 28" /km	1,048	42' 35"	73
David	Lavoie	Matane	H	45' 03"	4' 30" /km	1,000	45' 03"	69
Anne	Poirier	St-Anaclet	F	45' 09"	4' 31" /km	1,228	36' 46"	88
Erick	Simard	Matane	H	45' 15"	4' 31" /km	1,033	43' 48"	70
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H	46' 14"	4' 37" /km	1,151	40' 10"	79
Samuel	Banville-Pelletier	Ste-Luce	H	47' 22"	4' 44" /km	1,000	47' 22"	68
Lise	Drolet	Rimouski	F	48' 56"	4' 54" /km	1,286	38' 04"	83
Gaston	Allard	Price	H	49' 00"	4' 54" /km	1,238	39' 34"	80
René	Bonenfant	Rimouski	H	49' 37"	4' 58" /km	1,214	40' 52"	75
Serge	Imbeault	St-Léon-le-Grand	H	49' 58"	5' 00" /km	1,226	40' 45"	76
Patrick	Charland	Amqui	H	50' 22"	5' 02" /km	1,019	49' 26"	66
Dominic	Fortin	Amqui	H	51' 20"	5' 08" /km	1,048	48' 59"	67
Suzanne	Amyot	Rimouski	F	51' 25"	5' 08" /km	1,217	42' 15"	74
Christine	Landry	Rimouski	F	52' 22"	5' 14" /km	1,196	43' 46"	72
Xavier	Bolduc	Rimouski	H	54' 23"	5' 26" /km	1,022	53' 11"	62
Yvette	Fournier	Lac-Humqui	F	55' 53"	5' 35" /km	1,380	40' 30"	78
Vivianne	Bergeron	Québec	F	56' 41"	5' 40" /km	1,109	51' 06"	64
Stéphane	Bolduc	Rimouski	H	57' 28"	5' 45" /km	1,096	52' 25"	63
Manon	St-Amant	Amqui	F	1h 00' 07"	6' 01" /km	1,109	54' 12"	61
Marie-France	Lessard	Thetford Mines	F	1h 00' 18"	6' 02" /km	1,217	49' 32"	65
Michel	Verreault	Matane	H	1h 02' 13"	6' 13" /km	1,000	1h 02' 13"	55
Guy	Lachance	Rimouski	H	1h 03' 22"	6' 20" /km	1,141	55' 31"	59
Andrée	Amyot	Rimouski	F	1h 03' 45"	6' 22" /km	1,167	54' 38"	60
Marc	Lajoie		H	1h 06' 35"	6' 39" /km	1,033	1h 04' 27"	54
Dominique	Tancrede	Matane	F	1h 08' 05"	6' 48" /km	1,109	1h 01' 23"	58
Judith	Leblanc	Rimouski	F	1h 11' 09"	7' 07" /km	1,148	1h 01' 59"	57
Maryse	Lemire	Ste-Angèle-de-Mérici	F	1h 14' 50"	7' 29" /km	1,148	1h 05' 12"	53
Dominique	Amyot	Rivière-du-Loup	H	1h 23' 59"	8' 24" /km	1,351	1h 02' 10"	56

La course Fillion Sports, Rimouski le 12 juillet 2009

Belle participation pour la première édition de cette course de juillet dans les sentiers de la rivière Rimouski. Température un peu fraîche au départ pour un matin de juillet au grand plaisir des coureurs et le soleil était au rendez-vous à la ligne d'arrivée!

Course de 8,3 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas		H	0h 28' 54"	3' 29" /km	1,000	0h 28' 54"	92
Daniel	Lepage		H	0h 31' 11"	3' 45" /km	1,066	0h 29' 16"	90
Nicolas	Bégin		H	0h 31' 45"	3' 50" /km	1,030	0h 30' 49"	84
Gilles	Cormier		H	0h 31' 50"	3' 50" /km	1,035	0h 30' 45"	85
Laurier	Doucet		H	0h 32' 40"	3' 56" /km	1,107	0h 29' 31"	88
Jean-Marc	Labrunette		H	0h 32' 47"	3' 57" /km	1,028	0h 31' 54"	83
Joé	Verreault		H	0h 33' 02"	3' 59" /km	1,000	0h 33' 02"	82
Annie	D'Anjou		F	0h 33' 15"	4' 00" /km	1,110	0h 29' 58"	86
Michel	Boulet		H	0h 33' 21"	4' 01" /km	1,000	0h 33' 21"	77
Pascal	Thibodeau		H	0h 33' 23"	4' 01" /km	1,007	0h 33' 10"	80
Louis-Patrick	St-Pierre		H	0h 34' 54"	4' 12" /km	1,043	0h 33' 28"	76
Gino	Gauthier		H	0h 34' 57"	4' 13" /km	1,007	0h 34' 43"	74
Benoit	Ricard		H	0h 35' 11"	4' 14" /km	1,000	0h 35' 11"	72
Louise	Martineau		F	0h 35' 16"	4' 15" /km	1,253	0h 28' 08"	95
Guillaume	Dion		H	0h 35' 47"	4' 19" /km	1,030	0h 34' 44"	73
Steeve	Hins		H	0h 35' 47"	4' 19" /km	1,000	0h 35' 47"	70
Marc	Côté		H	0h 37' 06"	4' 28" /km	1,028	0h 36' 06"	69
David	Lavoie		H	0h 37' 11"	4' 29" /km	1,000	0h 37' 11"	65
Jean	Doucet		H	0h 37' 39"	4' 32" /km	1,116	0h 33' 45"	75
Normand	Doucet		H	0h 38' 04"	4' 35" /km	1,143	0h 33' 18"	78
Luc	Picard		H	0h 38' 07"	4' 36" /km	1,000	0h 38' 07"	60
Bernard	Dugas		H	0h 38' 19"	4' 37" /km	1,153	0h 33' 14"	79
Louis	Bouillon		H	0h 38' 51"	4' 41" /km	1,073	0h 36' 12"	68
Émilie	Labrosse		F	0h 40' 33"	4' 53" /km	1,110	0h 36' 33"	67
Charles	Doucet		H	0h 40' 55"	4' 56" /km	1,077	0h 37' 59"	62
Gaston	Allard		H	0h 41' 01"	4' 57" /km	1,240	0h 33' 04"	81
Steve	Bernier		H	0h 41' 26"	5' 00" /km	1,090	0h 38' 01"	61
Lili	Gauthier		F	0h 42' 23"	5' 06" /km	1,123	0h 37' 44"	63
Serge	Imbeault		H	0h 43' 41"	5' 16" /km	1,228	0h 35' 34"	71
Stéphane	Bolduc		H	0h 43' 56"	5' 18" /km	1,098	0h 40' 00"	59
Julie	Lacroix		F	0h 44' 02"	5' 18" /km	1,170	0h 37' 39"	64
Kathia	Tardif		F	0h 45' 15"	5' 27" /km	1,110	0h 40' 47"	57
André	Ménard		H	0h 47' 21"	5' 42" /km	1,279	0h 37' 02"	66
Louis	Cormier		H	0h 48' 54"	5' 53" /km	1,208	0h 40' 29"	58
Magalie	Fréchette		F	0h 52' 01"	6' 16" /km	1,123	0h 46' 18"	55
Vincent	Fréchette		H	0h 52' 01"	6' 16" /km	1,000	0h 52' 01"	53
Marie	Noël		F	0h 52' 39"	6' 21" /km	1,110	0h 47' 27"	54
Violette	Côté		F	0h 59' 35"	7' 11" /km	1,341	0h 44' 26"	56

Tour du Lac Humqui, St-Zénon-du-lac-Humqui le 28 juin 2009

Participation à la hausse à la magnifique course du tour du Lac Humqui. Belle température et le soleil est resté caché au grand soulagement des coureurs!

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Louis	Cormier	Rimouski	H	9	4' 20"
Gabriel	Joncas	Rimouski	H	5	6' 36"
Marie-Pier	Cormier	Rimouski	F	6	7' 15"
Mathis	Cormier	Rimouski	H	4	8' 38"

Course et marche de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne
Charles	Doucet	Saint-Valérien	H	27' 36"	5' 31" /km
Louis	Cormier	Rimouski	H	27' 50"	5' 34" /km
Marie-Soleil	Deschênes	Rimouski	F	30' 30"	6' 06" /km
Suzanne	Dumont	St-Léon-le-Grand	F	32' 01"	6' 24" /km
Judith	Leblanc	Rimouski	F	33' 59"	6' 48" /km
Jacinthe	Francœur		F	39' 32"	7' 54" /km
Lucie	Othot	Rimouski	F	41' 46"	8' 21" /km
Joanne	Joubert	Rimouski	F	47' 29"	9' 30" /km
Richard	Tremblay	Rimouski	H	47' 29"	9' 30" /km
Michel	Hounzell	Rimouski	H	49' 40"	9' 56" /km
Lynda	Tremblay	Rimouski	F	49' 40"	9' 56" /km
Denise	Dumont		F	51' 27"	10' 17" /km
Marcel	Kimper		H	51' 27"	10' 17" /km

Course de 8,4 km (1 tour du lac)

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne
Alexandre	Mallet		H	38' 58"	4' 38" /km
Jean	Doucet	St-Valérien	H	39' 23"	4' 41" /km
Steve	Pépin	Rimouski	H	39' 45"	4' 44" /km
Benjamin	Doucet	St-Valérien	H	41' 35"	4' 57" /km
Luc	Picard	Rimouski	H	43' 12"	5' 09" /km
Suzanne	Lebreux	Rimouski	F	44' 30"	5' 18" /km
Suzanne	Amyot	Rimouski	F	44' 41"	5' 19" /km
Christine	Landry	Rimouski	F	46' 01"	5' 29" /km
Martin	Béland	St-Basile, NB	H	46' 40"	5' 33" /km
William	Doucet	St-Valérien	H	46' 52"	5' 35" /km
Guy	Lachance	Rimouski	H	53' 17"	6' 21" /km
Andrée	Amyot	Rimouski	F	54' 13"	6' 27" /km
Louise	Proulx	Ste-Luce	F	54' 30"	6' 29" /km
Antonia	Doucet	St-Valérien	F	55' 04"	6' 33" /km
Dominique	Amyot	Rivière-du-Loup	H	1h 12' 19"	8' 37" /km

Course de 16,8 km (2 tours du lac)

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	1h 00' 53"	3' 37" /km	1,000	1h 00' 53"	95
Gilles	Cormier	Rimouski	H	1h 09' 11"	4' 07" /km	1,029	1h 07' 15"	86
Annie	D'Anjou	Matane	F	1h 09' 35"	4' 09" /km	1,106	1h 02' 56"	92
Joé	Verreault	Rimouski	H	1h 09' 43"	4' 09" /km	1,000	1h 09' 43"	85
Laurier	Doucet	Lac-Humqui	H	1h 11' 52"	4' 17" /km	1,100	1h 05' 20"	90
Carol	Lévesque	Rimouski	H	1h 12' 39"	4' 19" /km	1,083	1h 07' 04"	88
Jean-Marc	Labrunette	Rimouski	H	1h 14' 33"	4' 26" /km	1,021	1h 13' 00"	79
Clermont	Proulx	Rimouski	H	1h 19' 53"	4' 45" /km	1,127	1h 10' 53"	83
Bill	DeGroot	Charlo, NB	H	1h 21' 53"	4' 52" /km	1,127	1h 12' 40"	81
Bernard	Dugas	Rimouski	H	1h 23' 18"	4' 57" /km	1,146	1h 12' 43"	80
Alain	Caron	Charlo, NB	H	1h 25' 17"	5' 05" /km	1,136	1h 15' 04"	78
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H	1h 25' 37"	5' 06" /km	1,136	1h 15' 21"	77
Gaston	Allard	Price	H	1h 26' 48"	5' 10" /km	1,232	1h 10' 26"	84
Lise	Drolet	Rimouski	F	1h 30' 46"	5' 24" /km	1,275	1h 11' 11"	82
Serge	Imbeault	St-Léon-le-Grand	H	1h 34' 17"	5' 37" /km	1,221	1h 17' 15"	76
Delphis	Loubert	Rimouski	H	1h 34' 17"	5' 37" /km	1,118	1h 24' 22"	74
Anne-Louise	Bérubé	Rimouski	F	1h 36' 01"	5' 43" /km	1,187	1h 20' 54"	75

Une heure pour le cœur Fil-Oup!, Rivière-du-Loup le 24 juin 2009

Un magnifique soleil avec une température atteignant les 26 oC ont accompagné les 18 coureurs qui prenaient part au championnat provincial des 6 heures. De La Cavale, soulignons les performances de Suzanne Amyot (52,170 km) et Lise Drolet (51,345 km). Les résultats complets sont disponibles sur le site web du club Fil-Oup!:

http://www.clubfiloup.org/index.php?option=com_wrapper&Itemid=101

L'épreuve comptant pour le circuit régional était la course d'une heure. Le système de pondération habituellement utilisé compare des temps pour une distance fixe. Pour comparer des distances pour une durée fixe, j'ai fait appel au calculateur suivant:

<http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmalookup06.html>

Course de 1 heure

Prénom	Nom	Ville	S	A	Distance (m)	Vitesse moyenne	"Age Performance" (%)	Points
Daniel	Lepage		H		15 395	3' 54" /km	76,95	95
Gilles	Cormier		H		14 740	4' 04" /km	71,25	90
Daniel	Talbot		H		14 195	4' 14" /km	75,52	92
Bruno	Chouinard		H		13 425	4' 28" /km	67,28	88
Michel	Boulet		H		13 375	4' 29" /km	60,91	86
Stéphane	Perreault		H		12 150	4' 56" /km	57,88	83
Jean	Ouellet		H		11 815	5' 05" /km	59,85	85
Julie	Barrette		F		11 670	5' 08" /km	59,52	84
J-Clément	Beaulieu		H		10 980	5' 28" /km	49,38	78
Jacques	Dubé		H		10 665	5' 38" /km	54,71	82
Mathieu	Daris		H		10 210	5' 53" /km	46,26	77
Pascale	Brouillette		F		9 990	6' 00" /km	50,52	81
Julia	Kirallah		F		9 990	6' 00" /km	50,50	80
Karine	Labelle		F		8 715	6' 53" /km	43,85	76
Daniel	Dupéré		H		8 695	6' 54" /km	43,79	75
Jonathan	Dubé		H		8 540	7' 02" /km	50,36	79
Dominique	Amyot		H		6 995	8' 35" /km	42,43	74

L'Arrache-cœur, Rimouski le 9 juin 2009

L'Arrache-cœur continue de gagner en popularité. 104 coureurs et 426 marcheurs se sont inscrits pour relever le défi de gravir la rue de la Cathédrale, ce qui a permis d'amasser un peu plus de 4 000 \$ pour la fondation des maladies du cœur.

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Nicolas	Proulx-Bégin		H	16	21' 03"	4' 13" /km
Jean-François	Dionne		H	23	22' 24"	4' 29" /km
Maxandre	Perron-Deschêne		H	14	23' 00"	4' 36" /km
Jean-Marc	Labrunette		H	38	23' 22"	4' 40" /km
Émile	Lebel		H	15	23' 24"	4' 41" /km
Sébastien	Leblanc		H	32	24' 53"	4' 59" /km
Carol	Lévesque		H	47	25' 06"	5' 01" /km
Gino	Picard		H	35	25' 07"	5' 01" /km
Pascal	Thibodeau		H	36	25' 30"	5' 06" /km
Caroline	Tanguay		F		25' 33"	5' 07" /km
Benoit	Ricard		H	31	25' 36"	5' 07" /km
Ryno	Bérubé		H	57	25' 39"	5' 08" /km
Yann-Éric	Pelletier		H	35	25' 47"	5' 09" /km
Vincent	Bédard		H	24	25' 47"	5' 09" /km
Louis-Olivier	Dumont		H	16	26' 02"	5' 12" /km
Marc	Côté		H	39	26' 08"	5' 14" /km
Maxime	Soucy		H	17	26' 08"	5' 14" /km
Gabriel	Amiot		H	15	26' 11"	5' 14" /km
Denis	Bernier		H	50	26' 13"	5' 15" /km
Clermont	Proulx		H	52	26' 24"	5' 17" /km
Simon	Amiot		H	17	26' 33"	5' 19" /km
Serge	Hudon		H	55	26' 34"	5' 19" /km
Mathieu	Gauthier		H	29	26' 48"	5' 22" /km
Louis-Pierre	Côté		H	15	27' 02"	5' 24" /km
Bernard	Dugas		H	54	27' 02"	5' 24" /km
Kevin	Fournier		H	19	27' 08"	5' 26" /km
Jean-François	Dorval		H	52	27' 30"	5' 30" /km
Laurence	Côté		F	15	27' 32"	5' 30" /km
François	Héту		H	27	27' 34"	5' 31" /km
Jean-François	Tardif		H	23	27' 40"	5' 32" /km
Jocelyn	Dubé		H	28	27' 46"	5' 33" /km
Richard	Fournier		H	57	27' 50"	5' 34" /km
Samuel	Banville		H	25	27' 58"	5' 36" /km
Guillaume	Bernier		H	17	28' 03"	5' 37" /km
Vincent	Beaulieu		H	24	28' 09"	5' 38" /km
Claude	Chassé		H	41	28' 14"	5' 39" /km
Julie	Pépin		F	31	28' 17"	5' 39" /km
Annie	St-Cyr		F	15	28' 34"	5' 43" /km
Normand	Doucet		H	53	28' 35"	5' 43" /km
Denis	Lévesque		H	35	28' 38"	5' 44" /km
Louis	Bouillon		H	45	28' 47"	5' 45" /km
Yves	Canuel		H	37	29' 09"	5' 50" /km
Yves	Denoncourt		H	37	29' 09"	5' 50" /km
Sébastien	Ross		H	20	29' 15"	5' 51" /km
Delphis	Loubert		H	51	29' 20"	5' 52" /km
Jeannot	Langlois		H	45	29' 20"	5' 52" /km
Corinne	Pomerleau		F	27	29' 22"	5' 52" /km
Éric	Geneau		H	30	29' 22"	5' 52" /km
Olivier	Filion		H	44	29' 25"	5' 53" /km
Rock	Caissy		H	42	29' 35"	5' 55" /km
Olivier	Dumais		H	28	29' 45"	5' 57" /km
Claude	St-Amand		H	43	29' 51"	5' 58" /km
Samuel	Aubut-Lavoie		H	16	29' 52"	5' 58" /km
Geneviève	Gauvin		F	46	29' 58"	6' 00" /km
Maxime	St-Pierre		H	14	30' 11"	6' 02" /km
Martin	Corbin		H	37	30' 12"	6' 02" /km
Sylvain	Lévesque		H	29	30' 24"	6' 05" /km
Suzanne	Lebreux		F	44	30' 31"	6' 06" /km
Lili	Gauthier		F	36	30' 34"	6' 07" /km
Isabelle	Beaulieu		F	26	30' 34"	6' 07" /km
Sébastien	Berger		H	13	30' 36"	6' 07" /km
Claude	Dumont		H	59	30' 37"	6' 07" /km
Pierre-Luc	Fournier		H	11	30' 43"	6' 09" /km
Martin	Blanchette		H	36	30' 46"	6' 09" /km
David	Huret		H	33	30' 46"	6' 09" /km
Suzanne	Amyot		F	46	30' 56"	6' 11" /km
Anne-Louise	Bérubé		F	44	30' 58"	6' 12" /km

Lancy	Caron	F	39	31' 05"	6' 13" /km
Bernard	Dubé	H	46	31' 05"	6' 13" /km
Steve	Pépin	H	35	31' 23"	6' 17" /km
Stéphanie	Landry	F	30	31' 24"	6' 17" /km
Marie-Michèle	Bélanger	F	23	31' 24"	6' 17" /km
Johanne	Gagné	F	41	31' 28"	6' 18" /km
Michael	Gagnon	H	23	31' 28"	6' 18" /km
Jimmy	Paquet	H	17	31' 50"	6' 22" /km
Alain	Langlais	H	47	31' 58"	6' 24" /km
François	Thibault	H	26	31' 59"	6' 24" /km
Ève	Brillant	F	20	32' 09"	6' 26" /km
Isabelle	Turcotte	F	39	33' 00"	6' 36" /km
Édouard	Côté	H	47	33' 00"	6' 36" /km
Jade	Winston	F	16	33' 00"	6' 36" /km
Meghan	Houle	F	13	33' 07"	6' 37" /km
Amélie	Lepage	F	13	33' 11"	6' 38" /km
Cindy	Methot	F	32	33' 30"	6' 42" /km
Nicolas	Barbe	H	33	33' 30"	6' 42" /km
Rémi	Deschênes	H	48	33' 47"	6' 45" /km
Alain	Dubé	H	43	33' 55"	6' 47" /km
Claudia	Plamondon	F	22	34' 21"	6' 52" /km
Karen	Dufour	F	25	34' 43"	6' 57" /km
Dominique	Légaré	F	28	34' 43"	6' 57" /km
Alain	Côté	H	56	35' 15"	7' 03" /km
Simon	Pineault-Blais	H	18	35' 18"	7' 04" /km
Jean-Guy	Jacques	H	51	35' 33"	7' 07" /km
Noémie	Garon	F	14	35' 50"	7' 10" /km
James	Hill	H	28	36' 42"	7' 20" /km
Alain	Heppell	H		36' 43"	7' 21" /km
Sophie	St-Cyr	F	11	36' 56"	7' 23" /km
Sylvain	Roy	H	33	37' 23"	7' 29" /km
Isabelle	Deschênes	F	17	37' 23"	7' 29" /km
Laurie	St-Pierre	F	17	38' 46"	7' 45" /km
Thibault-Rioux	Adamo	H	22	38' 46"	7' 45" /km

Défi du littoral, Rimouski le 10 mai 2009

Malgré le temps gris et la pluie annoncée (qui n'est pas tombée!), un total de 71 participants se sont élancés sur la piste du littoral à Rimouski en ce début d'une nouvelle saison du circuit de course et marche Fillion Sports.

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Antoine	Côté	Rimouski	H	12	3' 53"
Louis	Cormier	Rimouski	H	9	4' 42"
Émile	Perreault	Rivière-du-Loup	H	11	4' 47"
Thomas	Perreault	Rivière-du-Loup	H	7	5' 32"
Émily	Gagné	Rimouski	F	9	5' 54"
Marie-Pier	Cormier	Rimouski	F	6	8' 07"
Mathis	Cormier	Rimouski	H	3	8' 49"
Hélène	Pinchaud	Rivière-du-Loup	F		8' 57"
Sophia	Perreault	Rivière-du-Loup	F	3	8' 59"

Course et marche de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Temps pond./10 k
Philippe	Côté	Rimouski	H	17	17' 34"	3' 31" /km	1,015	17' 19"	35' 59"
Félix	Guay-Vachon	Rimouski	H	17	17' 34"	3' 31" /km	1,015	17' 19"	35' 59"
Raymond	Thibault	Notre-Dame-du-Portage	H		21' 18"	4' 16" /km	1,120	19' 01"	39' 33"
Anne	Poirier	Saint-Anaclet	F		21' 23"	4' 17" /km	1,237	17' 18"	35' 57"
Benjamin	Doucet	Saint-Valérien	H	15	22' 35"	4' 31" /km	1,040	21' 43"	45' 09"
Stéphanie	Landry	Rimouski	F		23' 49"	4' 46" /km	1,110	21' 28"	44' 38"
Steve	Pépin	Rimouski	H		23' 50"	4' 46" /km	1,004	23' 45"	49' 22"
Alain	Langlais	Rimouski	H		24' 19"	4' 52" /km	1,094	22' 14"	46' 13"
Stéphane	Bolduc	Rimouski	H		25' 32"	5' 06" /km	1,102	23' 10"	48' 09"
Henri	Bernatchez	Rimouski	H		26' 45"	5' 21" /km	1,167	22' 55"	47' 40"
Andrée	Amyot	Rimouski	F		28' 57"	5' 47" /km	1,175	24' 39"	51' 15"
Manon	Ouellet	Rimouski	F		29' 04"	5' 49" /km	1,175	24' 45"	51' 30"
Jonas	McKindsey	Rimouski	H	11	29' 21"	5' 52" /km	1,131	25' 56"	54' 00"
Jacob	Bellavance	Rimouski	H	10	29' 26"	5' 53" /km	1,168	25' 12"	52' 27"
Chris	McKindsey	Rimouski	H		29' 26"	5' 53" /km	1,062	27' 43"	57' 42"
Louis	Cormier	Rimouski	H	9	33' 21"	6' 40" /km	1,214	27' 29"	57' 12"
Jacinthe	Francoeur	Québec	F		41' 42"	8' 20" /km	1,333	31' 17"	1h 05' 08"
Lucie	Othot	Rimouski	F		41' 42"	8' 20" /km	1,226	34' 01"	1h 10' 51"
Johanne	Dupont	Saint-Valérien	F						
Charlotte	Mckindsey	Rimouski	F	9					

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	33' 53"	3' 23" /km	1,000	33' 53"	92
Joé	Verreault	Rimouski	H	38' 12"	3' 49" /km	1,000	38' 12"	82
Justin	Roy	Rimouski	H	39' 04"	3' 54" /km	1,000	39' 04"	79
Gilles	Cormier	Rimouski	H	39' 05"	3' 55" /km	1,033	37' 50"	84
Michel	Boulet	Rivière-du-Loup	H	40' 12"	4' 01" /km	1,000	40' 12"	74
Annie	D'Anjou	Matane	F	40' 32"	4' 03" /km	1,109	36' 33"	86
Jean-Marc	Labrunette	Rimouski	H	41' 06"	4' 07" /km	1,019	40' 21"	73
Carol	Lévesque	Rimouski	H	41' 27"	4' 09" /km	1,088	38' 06"	83
Ryno	Bérubé	Rimouski	H	41' 54"	4' 11" /km	1,151	36' 24"	88
Claude	Thibault	Rimouski	H	42' 19"	4' 14" /km	1,088	38' 54"	81
Dany	Gagné	Rimouski	H	42' 20"	4' 14" /km	1,088	38' 55"	80
Hélène	Goulet	Rimouski	F	42' 48"	4' 17" /km	1,186	36' 05"	90
Stéphane	Perreault	Rivière-du-Loup	H	43' 21"	4' 20" /km	1,026	42' 15"	72
Yannick	Vallée	Saint-Anaclet	H	43' 30"	4' 21" /km	1,000	43' 30"	70
Clément	Pelletier	Rimouski	H	43' 31"	4' 21" /km	1,305	33' 20"	95
Pascal	Tremblay	Rimouski	H	44' 23"	4' 26" /km	1,005	44' 10"	66
Clermont	Proulx	Rimouski	H	44' 29"	4' 27" /km	1,132	39' 18"	78
Benoît	Ricard	Le Bic	H	44' 35"	4' 28" /km	1,000	44' 35"	64
Normand	Doucet	Saint-Léon-le-Grand	H	45' 00"	4' 30" /km	1,141	39' 26"	77
Danielle	Amyot	Rivière-du-Loup	F	45' 03"	4' 30" /km	1,121	40' 12"	75
David	Lavoie	Matane	H	45' 12"	4' 31" /km	1,000	45' 12"	62
Bernard	Dugas	Rimouski	H	45' 36"	4' 34" /km	1,151	39' 37"	76
Marc	Côté	Rimouski	H	46' 24"	4' 38" /km	1,026	45' 14"	61
Geneviève	Ross	Saint-Anaclet	F	47' 57"	4' 48" /km	1,109	43' 14"	71
Lise	Drolet	Rimouski	F	48' 31"	4' 51" /km	1,286	37' 44"	85
Jean	Doucet	Saint-Valérien	H	49' 12"	4' 55" /km	1,114	44' 11"	65
Delphis	Loubert	Rimouski	H	49' 35"	4' 58" /km	1,123	44' 10"	67
Suzanne	Lebreux	Rimouski	F	52' 12"	5' 13" /km	1,196	43' 38"	69
Suzanne	Amyot	Rimouski	F	53' 21"	5' 20" /km	1,217	43' 50"	68
Anne-Louise	Bérubé	Rimouski	F	53' 21"	5' 20" /km	1,196	44' 36"	63
Suzanne	Woodfine	Rimouski	F	54' 03"	5' 24" /km	1,196	45' 11"	62
Julie	Lacroix	Rimouski	F	54' 03"	5' 24" /km	1,167	46' 20"	59
Isabelle	Turcotte	Le Bic	F	54' 33"	5' 27" /km	1,148	47' 32"	58
Bernard	Caron	Rimouski	H	54' 47"	5' 29" /km	1,141	48' 00"	56
Jade	Winston	Rimouski	F	54' 59"	5' 30" /km	1,142	48' 08"	55
Katia	Tardif	Rimouski	F	55' 47"	5' 35" /km	1,109	50' 18"	54
Remy	Deschênes	Rimouski	H	56' 40"	5' 40" /km	1,096	51' 41"	53
Chantale	Caron	Price	F	56' 55"	5' 41" /km	1,196	47' 34"	57
André	Ménard	Rimouski	H	58' 50"	5' 53" /km	1,276	46' 05"	60
Marie-Claude	Martel	Sainte-Flavie	F	59' 48"	5' 59" /km	1,109	53' 55"	51
Isabelle	Deschênes	Rimouski	F	1h 00' 08"	6' 01" /km	1,131	53' 10"	52
Dominique	Amyot	Rivière-du-Loup	H	1h 32' 00"	9' 12" /km	1,351	1h 08' 07"	50