

La Classique de Sainte-Luce-sur-mer, Ste-Luce le 19 septembre 2010

Participation record, magnifique température et excellent lunch à l'arrivée. C'est un total de 68 personnes qui ont parcouru les 10 km le long de l'anse aux coqs à Ste-Luce cette année.

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	35' 33"	3' 33" /km	1,000	35' 33"	95
Joé	Verreault	Rimouski	H	38' 03"	3' 48" /km	1,005	37' 52"	83
Jonathan	Coudé	Rimouski	H	38' 36"	3' 52" /km	1,000	38' 36"	79
Philippe	Marchand	Rimouski	H	39' 51"	3' 59" /km	1,000	39' 51"	75
Jean-Marc	Labrunette	St-Anaclet	H	39' 52"	3' 59" /km	1,033	38' 35"	80
Steve	Hins	St-Anaclet	H	40' 20"	4' 02" /km	1,000	40' 20"	71
Mathieu	Rivard	Rimouski	H	40' 25"	4' 03" /km	1,000	40' 25"	69
Félix	Guay-Vachon	Rimouski	H	40' 35"	4' 04" /km	1,014	40' 01"	73
Annie	D'Anjou	Matane	F	40' 36"	4' 04" /km	1,109	36' 36"	88
Philippe	Litalien	Matane	H	40' 46"	4' 05" /km	1,000	40' 46"	68
Laurier	Doucet	Lac-Humqui	H	40' 50"	4' 05" /km	1,114	36' 40"	86
Gilles	Cormier	Rimouski	H	41' 38"	4' 10" /km	1,041	40' 01"	74
Carol	Lévesque	Rimouski	H	41' 56"	4' 12" /km	1,096	38' 15"	81
Benoit	Thériault	Rimouski	H	42' 32"	4' 15" /km	1,000	42' 32"	65
Denis	Bernier	Rimouski	H	42' 51"	4' 17" /km	1,123	38' 10"	82
Jean-Sébastien	Zahra	Rimouski	H	43' 27"	4' 21" /km	1,019	42' 39"	63
Hélène	Goulet	Rimouski	F	44' 12"	4' 25" /km	1,196	36' 57"	84
Richard	Rouleau	Rimouski	H	44' 57"	4' 30" /km	1,033	43' 30"	61
Anne	Poirier	St-Anaclet	F	45' 08"	4' 31" /km	1,239	36' 26"	92
Benoit	Pichette	Matane	H	45' 12"	4' 31" /km	1,000	45' 12"	51
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H	45' 29"	4' 33" /km	1,161	39' 11"	78
Clermont	Proulx	Rimouski	H	45' 59"	4' 36" /km	1,141	40' 17"	72
Jean	Doucet	St-Valérien	H	46' 47"	4' 41" /km	1,123	41' 40"	67
Antoine	Côté	Rimouski	H	46' 59"	4' 42" /km	1,079	43' 33"	60
Lise	Drolet	Rimouski	F	47' 20"	4' 44" /km	1,298	36' 28"	90
Milie-Eve	Larose	Rimouski	F	47' 40"	4' 46" /km	1,109	42' 59"	62
Serge	Marcotte	Rivière-du-Loup	H	47' 42"	4' 46" /km	1,088	43' 51"	59
Christine	Landry	St-Anaclet	F	47' 57"	4' 48" /km	1,207	39' 44"	77
Louis	Bouillon	Rimouski	H	47' 58"	4' 48" /km	1,080	44' 26"	56
Johan	Rivallain	Ste-Luce	H	48' 24"	4' 50" /km	1,000	48' 24"	41
Clément	Pelletier	Rimouski	H	48' 31"	4' 51" /km	1,320	36' 45"	85
Mario	Parent	Rimouski	H	48' 42"	4' 52" /km	1,088	44' 46"	53
Anne-Louise	Bérubé	Rimouski	F	48' 43"	4' 52" /km	1,207	40' 22"	70
Carl	Charest	Rimouski	H	48' 44"	4' 52" /km	1,033	47' 10"	43
Martin	Corbin	Ste-Luce	H	48' 46"	4' 53" /km	1,019	47' 52"	42
Martin	Simard	Cacouna	H	48' 52"	4' 53" /km	1,005	48' 38"	40
Simon-Pier	Boucher	Rimouski	H	49' 02"	4' 54" /km	1,000	49' 02"	39
Ghislain	Boucher	Rimouski	H	49' 11"	4' 55" /km	1,171	42' 00"	66
Steve	Arsenault	Rimouski	H	49' 21"	4' 56" /km	1,000	49' 21"	37
Gaston	Allard	Price	H	49' 43"	4' 58" /km	1,251	39' 45"	76
Chris	Schoff	Rimouski	H	50' 21"	5' 02" /km	1,000	50' 21"	33
Frédéric	Brédard	Rimouski	H	51' 06"	5' 07" /km	1,000	51' 06"	30
Sébastien	Coudé	Rivière-du-Loup	H	51' 10"	5' 07" /km	1,000	51' 10"	29
Katia	Tardif	Rimouski	F	51' 12"	5' 07" /km	1,109	46' 10"	48
Delphis	Loubert	Rimouski	H	52' 06"	5' 13" /km	1,132	46' 02"	49
Diane	Lavoie	Le Bic	F	52' 06"	5' 13" /km	1,112	46' 51"	44
Charles	Doucet	St-Valérien	H	52' 47"	5' 17" /km	1,060	49' 48"	35
Laurence	Côté	Rimouski	F	53' 16"	5' 20" /km	1,142	46' 38"	45
Maxime	Rioux	Rimouski	H	53' 23"	5' 20" /km	1,161	46' 00"	50
Charles-Hubert	Carré	Rimouski	H	53' 42"	5' 22" /km	1,060	50' 39"	32
Gilles	Laliberté	Rimouski	H	53' 46"	5' 23" /km	1,264	42' 33"	64
Chantale	Caron	Price	F	53' 55"	5' 23" /km	1,207	44' 41"	54
Suzanne	Amyot	Rimouski	F	54' 07"	5' 25" /km	1,228	44' 04"	57
Claude	Dumont	Rimouski	H	54' 32"	5' 27" /km	1,214	44' 55"	52
Julie	Lacroix	Rimouski	F	54' 42"	5' 28" /km	1,176	46' 30"	46
Élaine	Chénard	Rimouski	F	54' 43"	5' 28" /km	1,228	44' 33"	55
Bernard	Duchesne	Rimouski	H	54' 43"	5' 28" /km	1,088	50' 18"	34
Patrick	Fortin	Rimouski	H	55' 46"	5' 35" /km	1,000	55' 46"	27
Guillaume	Fortin	Rimouski	H	55' 46"	5' 35" /km	1,000	55' 46"	26
Rémi	Dubé	St-Anaclet	H	56' 05"	5' 36" /km	1,000	56' 05"	25
Marie-Louise	Roy	Rimouski	F	56' 18"	5' 38" /km	1,142	49' 18"	38
Sophie	Tessier	St-Anaclet	F	56' 37"	5' 40" /km	1,142	49' 34"	36
André	Ménard	Rimouski	H	56' 49"	5' 41" /km	1,291	44' 01"	58
Jean-Claude	Tremblay	St-Octave	H	58' 25"	5' 50" /km	1,264	46' 14"	47
Eva	Alou	Rimouski	F	58' 25"	5' 50" /km	1,148	50' 54"	31
Véronique	Potvin	Rimouski	F	59' 34"	5' 57" /km	1,109	53' 42"	28
Pascal	Tremblay	Rimouski	H	1h 06' 33"	6' 39" /km	1,012	1h 05' 47"	23
Cynthia	Ross	St-Anaclet	F	1h 09' 44"	6' 58" /km	1,109	1h 02' 52"	24

La course du pont couvert, Amqui le 8 août 2010

Forte participation encore cette année et le couvert nuageux était favorable aux temps rapides. Les coureurs ont ensuite pu profiter des biscuits à Valère et des nombreux prix de participation.

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Sarah	Chénard-Duchesne	Rimouski	F	10	4' 06"
Louis	Cormier	Rimouski	H	10	4' 17"
Émile	Brely-Demeule	Vienne (Autriche)	H	8	4' 28"
Iseult	Charest	St-Léon-le-Grand	F	11	4' 31"
Louis	Dumont	Senneville	H	10	4' 33"
Éloi	Charest	St-Léon-le-Grand	H	8	4' 50"
Marie-Jeanne	Charest	St-Léon-le-Grand	F	10	4' 52"
Léa-Lou	Charest	St-Léon-le-Grand	F	8	5' 00"
Isabeau	Charest	St-Léon-le-Grand	F	7	5' 02"
Gabriel	Joncas	Rimouski	H	6	5' 30"
Bao	Charest	St-Léon-le-Grand	H	3	5' 49"
Vincent	Lavoie	Matane	H	5	6' 05"
Mathis	Cormier	Rimouski	H	5	6' 20"
Justin	Joncas	Rimouski	H	4	6' 35"
Mathieu	Demeules	Montréal	H	2	8' 00"

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Jean-François	Dionne	Rimouski	H		17' 55"	3' 35" /km
R.	Thibeault	Notre-Dame-du-Portage	H		22' 20"	4' 28" /km
David	Lavoie	Matane	H		22' 26"	4' 29" /km
Réjean	Demeules	Vienne (Autriche)	H		23' 03"	4' 37" /km
Claude	Charest	St-Léon-le-Grand	H		23' 31"	4' 42" /km
Justin	Brely-Demeules	Vienne (Autriche)	H	13	23' 50"	4' 46" /km
Simon-Pierre	Boucher	Rimouski	H		23' 58"	4' 48" /km
Camille	Dumont	Senneville	F	12	24' 10"	4' 50" /km
Gérald	Demeules	Danemark	H		24' 48"	4' 58" /km
Vincent	Brely-Demeules	Vienne (Autriche)	H	11	24' 48"	4' 58" /km
Marie-Louise	Roy	Rimouski	F	16	24' 53"	4' 59" /km
Maxime	Rioux	Rimouski	H		26' 02"	5' 12" /km
Élisabeth	Roy	Rimouski	F	14	26' 15"	5' 15" /km
Eva	Alou	Rimouski	F		28' 26"	5' 41" /km
Markita	Roy	St-Léon-le-Grand	F		30' 06"	6' 01" /km
Suzanne	Demeules	Senneville	F		30' 08"	6' 02" /km
Suzanne	Dumont	St-Léon-le-Grand	F		31' 54"	6' 23" /km
Violette	Côté	Rimouski	F		33' 34"	6' 43" /km
Natalie	Brely	Vienne (Autriche)	F		37' 02"	7' 24" /km
Claudèle	Brely-Demeules	Vienne (Autriche)	F	10	37' 02"	7' 24" /km

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	34' 00"	3' 24" /km	1,000	34' 00"	95
Joé	Verreault	Rimouski	H	37' 43"	3' 46" /km	1,005	37' 32"	83
Gilles	Cormier	Rimouski	H	37' 44"	3' 46" /km	1,041	36' 16"	88
Éric	Demeules	Montréal	H	37' 56"	3' 48" /km	1,019	37' 14"	84
Jean-Marc	Labrunette	St-Anaclet	H	38' 48"	3' 53" /km	1,033	37' 33"	82
Annie	D'Anjou	Matane	F	39' 06"	3' 55" /km	1,109	35' 15"	92
Félix	Guay-Vachon	Rimouski	H	39' 11"	3' 55" /km	1,014	38' 38"	78
Philippe	Litalien	Matane	H	39' 43"	3' 58" /km	1,000	39' 43"	75
Denis	Bernier	Rimouski	H	40' 46"	4' 05" /km	1,123	36' 19"	86
Carol	Lévesque	Rimouski	H	41' 35"	4' 10" /km	1,096	37' 56"	80
Pascal	Tremblay	Rimouski	H	42' 50"	4' 17" /km	1,012	42' 20"	72
Claude	Thibault	Rimouski	H	43' 43"	4' 22" /km	1,105	39' 34"	76
Anne	Poirier	St-Anaclet	F	44' 25"	4' 26" /km	1,239	35' 51"	90
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H	44' 30"	4' 27" /km	1,161	38' 21"	79
Jean-Pierre	Dumont	Senneville	H	46' 18"	4' 38" /km	1,056	43' 51"	71
Delphis	Loubert	Rimouski	H	47' 20"	4' 44" /km	1,132	41' 49"	73
Lise	Drolet	Rimouski	F	47' 32"	4' 45" /km	1,298	36' 37"	85
Gaston	Allard	Price	H	48' 35"	4' 52" /km	1,251	38' 51"	77
Steve	Pépin	Rimouski	H	48' 37"	4' 52" /km	1,005	48' 23"	68
Johanne	Gagné	Rimouski	F	49' 05"	4' 55" /km	1,176	41' 43"	74
Guylain	Dupuis	Rimouski	H	49' 29"	4' 57" /km	1,012	48' 55"	66
Clément	Pelletier	Rimouski	H	49' 48"	4' 59" /km	1,320	37' 44"	81
Katia	Tardif	Rimouski	F	52' 04"	5' 12" /km	1,109	46' 57"	69
Stéphanie	Landry	Rimouski	F	54' 12"	5' 25" /km	1,109	48' 52"	67
Élaine	Chénard	Rimouski	F	55' 15"	5' 31" /km	1,228	45' 00"	70
Bernard	Duchesne	Rimouski	H	55' 15"	5' 31" /km	1,088	50' 47"	65
Michel	Verreault	Matane	H	59' 54"	5' 59" /km	1,000	59' 54"	64

La course Fillion, Rimouski le 11 juillet 2010

Un total de 49 participants ont complété les sentiers L'Éboulis et Le Draveur autour de la Rivière Rimouski (8,3 km) sous un gros soleil de juillet. Je n'ai toujours pas eu les résultats :-)

Le tour du lac Humqui, St-Zénon-du-Lac-Humqui le 27 juin 2010

Belle participation encore cette année pour faire le tour du lac et la température fraîche a favorisé des temps rapides pour plusieurs participants.

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Iseult	Charest	St-Léon-le-Grand	F	11	4' 23"
Éloi	Charest	St-Léon-le-Grand	H	8	4' 52"
Marie-Jeanne	Charest	St-Léon-le-Grand	F	10	4' 54"
Léa-Lou	Charest	St-Léon-le-Grand	F	8	5' 00"
Isabeau	Charest	St-Léon-le-Grand	F	7	5' 07"
Gabriel	Joncas	Rimouski	H	6	5' 13"
Mathis	Cormier	Rimouski	H	5	6' 00"
Justin	Joncas	Rimouski	H	4	6' 37"
Bao	Charest	St-Léon-le-Grand	H	3	8' 12"

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Benoît	Pichette	Matane	H		22' 37"	4' 31" /km
Louis	Cormier	Rimouski	H	10	26' 21"	5' 16" /km
Olivier	Sirois	Rimouski	H	13	26' 36"	5' 19" /km
Edouard	Cauvier-Castonguay	Gatineau	H	9	28' 20"	5' 40" /km
Victor	Cauvier-Castonguay	Gatineau	H	11	30' 16"	6' 03" /km
Simon	Fournier	Gatineau	H	13	30' 38"	6' 08" /km
Markita	Roy	St-Léon-le-Grand	F		34' 16"	6' 51" /km
Violette	Côté	Rimouski	F		35' 42"	7' 08" /km
Lucie	Othot	Rimouski	F		47' 24"	9' 29" /km

Course de 8,4 km (1 tour du lac)

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Gabriel	Cauvier-Anger	Gatineau	H		37' 23"	4' 27" /km
Marc-André	Coulombe	Matane	H		37' 41"	4' 29" /km
Clément	Pelletier	Rimouski	H		41' 05"	4' 53" /km
Suzanne	Amyot	Rimouski	F		42' 31"	5' 04" /km
Guillaume	Côté	Amqui	H		45' 07"	5' 22" /km
Johanne	Rioux	Amqui	F		46' 55"	5' 35" /km
Stéphanie	Landry	Rimouski	F		48' 11"	5' 44" /km
Steve	Pépin	Rimouski	H		48' 12"	5' 44" /km
Judith	Leblanc	Rimouski	F		57' 18"	6' 49" /km

Course de 16,8 km (2 tours du lac)

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H		0h 59' 31"	3' 33" /km	1,000	0h 59' 31"	95
Joé	Verreault	Rimouski	H		1h 09' 37"	4' 09" /km	1,000	1h 09' 35"	86
Annie	D'Anjou	Matane	F		1h 10' 06"	4' 10" /km	1,106	1h 03' 24"	92
Philippe	Litalien	Matane	H		1h 10' 20"	4' 11" /km	1,000	1h 10' 20"	83
Jean-Marc	Labrunette	St-Anaclet	H		1h 11' 41"	4' 16" /km	1,029	1h 09' 41"	85
Carol	Lévesque	Rimouski	H		1h 13' 50"	4' 24" /km	1,091	1h 07' 39"	88
Laurier	Doucet	Lac-Humqui	H		1h 17' 25"	4' 36" /km	1,109	1h 09' 50"	84
Claude	Thibeault	Rimouski	H		1h 17' 25"	4' 36" /km	1,100	1h 10' 23"	82
Gilles	Cormier	Rimouski	H		1h 20' 41"	4' 48" /km	1,036	1h 17' 54"	74
Olivier	Fillion	St-Narcisse	H		1h 21' 19"	4' 50" /km	1,067	1h 16' 14"	77
Jean-Marc	Cauvier	Gatineau	H		1h 21' 37"	4' 51" /km	1,091	1h 14' 47"	80
Delphis	Loubert	Rimouski	H		1h 25' 24"	5' 05" /km	1,127	1h 15' 47"	79
Lise	Drolet	Rimouski	F		1h 26' 01"	5' 07" /km	1,287	1h 06' 50"	90
Christine	Landry	St-Anaclet	F		1h 26' 47"	5' 10" /km	1,197	1h 12' 30"	81
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H		1h 27' 40"	5' 13" /km	1,155	1h 15' 53"	78
Alain	Caron	Charlo	H		1h 27' 40"	5' 13" /km	1,146	1h 16' 32"	76
Johanne	Gagné	Rimouski	F		1h 32' 45"	5' 31" /km	1,167	1h 19' 28"	73
Anne-Louise	Bérubé	Rimouski	F		1h 33' 13"	5' 33" /km	1,197	1h 17' 52"	75
Pascale	Robert	Rimouski	F		1h 45' 24"	6' 16" /km	1,148	1h 31' 48"	72
Marie-Josée	Cormier	St-Anaclet	F		ABD				

5 et 10 km Fil-oup!, Rivière-du-Loup le 24 juin 2010

Lendemain de veille de St-Jean bien arrosé pour les participants du championnat Québécois des 6 heures et du 5 km. La pluie a ensuite cessé pour le 10 km et les Jeux Hershey en après-midi, plusieurs belles performances lors des différentes épreuves. Les activités du jour étaient au profit de la Fondation des maladies du cœur dont plusieurs bénévoles ont contribué au succès de la journée.

Résultats des 6 heures: <http://www.ultramarathonquebec.ca/fr/resultats/resultats-championnat-provincial-des-6-heures-2010>

Course de 5 000 mètres

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré
Catherine	Vaillancourt	Rivière-du-Loup	F	21' 16"	4' 15" /km	1,114	19' 05"
Béatrice	Ouellet	Rivière-du-Loup	F	22' 52"	4' 34" /km	1,131	20' 13"
Julia	Kirallah	Notre-Dame-du-Portage	F	23' 04"	4' 37" /km	1,110	20' 47"
Cindy	Michaud	Rivière-du-Loup	F	25' 33"	5' 07" /km	1,110	23' 01"
Julie	Beaudoin	Rivière-du-Loup	F	26' 50"	5' 22" /km	1,184	22' 39"

Course de 10 000 mètres

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Daniel	Lepage	Rivière-du-Loup	H	38' 00"	3' 48" /km	1,071	35' 28"	92
Andrée-Anne	Dumont	Pohénégamook	F	38' 42"	3' 52" /km	1,109	34' 54"	95
Joé	Verreault	Rimouski	H	39' 24"	3' 56" /km	1,005	39' 13"	86
Gilles	Cormier	Rimouski	H	39' 32"	3' 57" /km	1,041	37' 59"	90
Michel	Boulet	Rivière-du-Loup	H	40' 52"	4' 05" /km	1,000	40' 52"	85
Bruno	Chouinard	St-Jean-Port-Joli	H	42' 14"	4' 13" /km	1,088	38' 49"	88
Steve	Boulianne	Rivière-du-Loup	H	44' 14"	4' 25" /km	1,019	43' 25"	84
Jean-Clément	Beaulieu-Blanchet	Rivière-du-Loup	H	48' 06"	4' 49" /km	1,000	48' 06"	83

L'Arrache-Coeur, Rimouski le 8 juin 2010

Nouveau record de participation pour gravir la rue de la Cathédrale avec en prime un magnifique coucher de soleil au retour. 499 marcheurs et 145 coureurs étaient inscrits et ont amassés plus de 7 000 \$ pour la Fondation des maladies du cœur.

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Joé	Verreault				21' 18"	4' 16" /km
Samuel	Gaucher				21' 58"	4' 24" /km
Philippe	Litalien				22' 03"	4' 25" /km
Jean-François	Dionne				22' 06"	4' 25" /km
Sébastien	Leblanc				22' 16"	4' 27" /km
Guillaume	Proulx				22' 49"	4' 34" /km
Pascal	Thibodeau				23' 02"	4' 36" /km
Yan	Bou langer				23' 23"	4' 41" /km
Jean-Marc	Labrunette				23' 26"	4' 41" /km
Henri-Paul	Collinge				23' 36"	4' 43" /km
Yanick	Therault				23' 44"	4' 45" /km
Marina	Rioux-Castonguay				23' 58"	4' 48" /km
Mathieu	Gauthier				24' 29"	4' 54" /km
Jérémy	Deschenes		12		24' 38"	4' 56" /km
Pierre-Olivier	Lemieux				24' 57"	4' 59" /km
Michel	Briard				25' 06"	5' 01" /km
Denis	Bernier				25' 07"	5' 01" /km
François	Bellavance				25' 08"	5' 02" /km
Louis-André	Landry-Lévesque				25' 23"	5' 05" /km
Vincent	Banville				25' 27"	5' 05" /km
Clermont	Proulx				25' 28"	5' 06" /km
Jeannot	Langlois				25' 29"	5' 06" /km
Jonathan	Landry				25' 35"	5' 07" /km
Yann-Éric	Pelletier				25' 37"	5' 07" /km
Daniel	Paré				26' 07"	5' 13" /km
François-X.	Bérubé-Dufour				26' 13"	5' 15" /km
Jean-Pierre	Langlais				26' 14"	5' 15" /km
Richard	Rouleau				26' 16"	5' 15" /km
Pierre-Luc	Deschênes-Mathieu				26' 22"	5' 16" /km
Bernard	Dugas				26' 28"	5' 18" /km
April	Renée				26' 30"	5' 18" /km
Louis	Bouillon				26' 35"	5' 19" /km
Jimmy	Paquet				26' 45"	5' 21" /km
Rachel	Banville				26' 46"	5' 21" /km
Yves	Deschênes				26' 51"	5' 22" /km
Richard	Fournier				26' 53"	5' 23" /km
Marc	Côté				27' 00"	5' 24" /km
Marie-Michèle	Bé langer				27' 16"	5' 27" /km
Normand	Doucet				27' 31"	5' 30" /km
Jean-Guy	Nistad				27' 32"	5' 30" /km
Anne	Poirier				27' 34"	5' 31" /km
Jérôme	Gagné				27' 36"	5' 31" /km
Pierre-Luc	Fournier		12		27' 42"	5' 32" /km
Maxime	Côté				27' 44"	5' 33" /km
Olivier	Fillion				27' 49"	5' 34" /km
Steve	Bernier				27' 54"	5' 35" /km
Luc	Bernier				27' 56"	5' 35" /km
Roberge	Brillant				27' 58"	5' 36" /km
Geneviève	Gauvin				28' 09"	5' 38" /km
Suzanne	Amyot				28' 13"	5' 39" /km

Lise	Drolet	28' 18"	5' 40" /km
Guy	Dionne	28' 26"	5' 41" /km
Jean-Félix	Michaud	28' 49"	5' 46" /km
Ghislain	Boucher	28' 55"	5' 47" /km
Sébastien	Berger	29' 00"	5' 48" /km
Maxime	St-Pierre	29' 01"	5' 48" /km
Michel	Nadeau	29' 28"	5' 54" /km
Monette	Bélangier	29' 30"	5' 54" /km
Michael	Gagnon	29' 31"	5' 54" /km
Simon	Blais	29' 32"	5' 54" /km
Sébastien	Ruest	29' 33"	5' 55" /km
Suzanne	Lebreux	29' 38"	5' 56" /km
Jérémy	Chicoine	29' 40"	5' 56" /km
Jean-Philippe	Paquin	29' 41"	5' 56" /km
Maxime	Lévesque	29' 43"	5' 57" /km
Simon	Ouellet	29' 50"	5' 58" /km
Geneviève	Desaulniers	29' 51"	5' 58" /km
Jean-Pierre	Lamontagne	29' 52"	5' 58" /km
Olivier	Pastor	29' 53"	5' 59" /km
David	Rodrigue-Gagnon	30' 03"	6' 01" /km
Christine	Landry	30' 06"	6' 01" /km
Valérie	Labbé	30' 10"	6' 02" /km
Michael	Desrosiers	30' 11"	6' 02" /km
Louis	Cormier	30' 11"	6' 02" /km
Gilles	Cormier	30' 12"	6' 02" /km
Jean-Guy	Jacques	30' 28"	6' 06" /km
Alain	Langlais	30' 36"	6' 07" /km
Samuel	Aubut-Lavoie	30' 39"	6' 08" /km
Gaston	Allard	30' 41"	6' 08" /km
Johanne	Gagné	30' 42"	6' 08" /km
James	Hill	30' 43"	6' 09" /km
Manon	Morrisette	30' 52"	6' 10" /km
Guillaume	Gaudrau	30' 53"	6' 11" /km
Geneviève	St-Georges	30' 54"	6' 11" /km
Annick	Lepage	31' 02"	6' 12" /km
Guillaume	Riou	31' 04"	6' 13" /km
Olivier	Dubé	31' 05"	6' 13" /km
Catherine	Ross	31' 06"	6' 13" /km
Eve	Brillant	31' 07"	6' 13" /km
Guillaume	Fortin	31' 18"	6' 16" /km
Yvan	Lemieux	31' 22"	6' 16" /km
???	Gauthier	31' 24"	6' 17" /km
Anne-Louise	Bérubé	31' 35"	6' 19" /km
Alain	Dubé	31' 50"	6' 22" /km
Mikael-Enzo	Lévesque	32' 03"	6' 25" /km
France	Boyer	32' 04"	6' 25" /km
Dominique	Hardy	32' 16"	6' 27" /km
Isabelle	Turcotte	32' 25"	6' 29" /km
Maxime	Desrosiers	32' 49"	6' 34" /km
Karen	Dufour	32' 50"	6' 34" /km
Claudia	Plamondon	32' 51"	6' 34" /km
nom illisible!		33' 00"	6' 36" /km
nom illisible!		33' 01"	6' 36" /km
Élaine	Chénard	33' 10"	6' 38" /km
Bernard	Duchesne	33' 11"	6' 38" /km
Jessie	Thibeault	34' 00"	6' 48" /km
Remi	Deschenes	34' 01"	6' 48" /km
Karel	Coulombe	34' 02"	6' 48" /km
Gina	Marmen	34' 05"	6' 49" /km
Véronique	Riou	34' 28"	6' 54" /km
Pascale	Robert	34' 29"	6' 54" /km
Lucie	Gauvin	34' 30"	6' 54" /km
Nadia	Caouette	35' 01"	7' 00" /km
Frédéric	Dionne	35' 02"	7' 00" /km
Naomie	Fournier-Dubé	35' 17"	7' 03" /km
Bernard	Dubé	35' 57"	7' 11" /km
Jean-François	Desbiens	35' 58"	7' 12" /km
Patrick	Henry	36' 16"	7' 15" /km
Sabrina	Lepage	36' 43"	7' 21" /km
Christian	Hamel	37' 33"	7' 31" /km
Patrice	Poliquin	38' 44"	7' 45" /km
Christian	Hamel	40' 10"	8' 02" /km
Edouard	Côté	40' 12"	8' 02" /km
Laetitia	Bérubé	42' 12"	8' 26" /km
Catherine	Lévesque	43' 41"	8' 44" /km
Kathy	Dufour	43' 42"	8' 44" /km
Caroline	Potvin	43' 43"	8' 45" /km
Stéphanie	Ross	43' 50"	8' 46" /km
Jean-Sébastien	Musselli	43' 51"	8' 46" /km
Sara-Hélène	Brisson	44' 01"	8' 48" /km
Frédérique	Lebel-Cormier	44' 02"	8' 48" /km

Le Festi-santé, Rimouski le 30 mai 2010

Magnifique température pour venir bouger au parc Beauséjour de Rimouski en compagnie de Louky et ses amis! 83 personnes ont participé aux épreuves de 5 et 10 km après que les nombreux jeunes présents aient couru sur 400 m et 1 km.

Course de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Alexandre	Dionne				22' 30"	4' 30" /km
Alexandro	Allison-Abaunza				23' 22"	4' 40" /km
Ghyslain	Boucher				23' 44"	4' 45" /km
Martin	Corbin				24' 15"	4' 51" /km
Milie-Ève	Larose				24' 34"	4' 55" /km
Claude	Charest				24' 42"	4' 56" /km
Jessie	Thibeault				25' 15"	5' 03" /km
Fredéric	Dionne				26' 31"	5' 18" /km
Amélie	Jutras				26' 40"	5' 20" /km
Véronique	Clapperton				28' 07"	5' 37" /km
Lucie	Gauvin				28' 13"	5' 39" /km
Ginette	Amyot				29' 09"	5' 50" /km
Mani	Bounif				29' 24"	5' 53" /km
Brigitte	Baudin				29' 34"	5' 55" /km
Steve	Sénéchal				29' 46"	5' 57" /km
Marie-Josée	Michaud				31' 03"	6' 13" /km
Mélanie	Gionet				33' 39"	6' 44" /km
Violette	Côté				38' 01"	7' 36" /km
Guillaume	Proulx-Bégin				42' 32"	8' 30" /km
Luis	Larobe				51' 46"	10' 21" /km

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas		H		34' 41"	3' 28" /km	1,000	34' 41"	90
Justin	Roy		H		35' 50"	3' 35" /km	1,000	35' 50"	85
Daniel	Lepage		H		37' 17"	3' 44" /km	1,071	34' 48"	86
Mario	Fillion		H		38' 03"	3' 48" /km	1,096	34' 42"	88
Samuel	Gaucher		H		38' 06"	3' 49" /km	1,000	38' 06"	83
Andrée-Anne	Dumont		F		38' 07"	3' 49" /km	1,109	34' 22"	95
Sébastien	Leblanc		H		39' 34"	3' 57" /km	1,000	39' 34"	80
Gilles	Cornier		H		39' 48"	3' 59" /km	1,041	38' 15"	82
Philippe	L'Italien		H		40' 13"	4' 01" /km	1,000	40' 13"	72
Michel	Boulet		H		40' 21"	4' 02" /km	1,000	40' 21"	71
Annie	D'Anjou		F		40' 26"	4' 03" /km	1,109	36' 27"	84
Joé	Verreault		H		40' 35"	4' 04" /km	1,005	40' 23"	70
Jean-Marc	Labrunette		H		40' 57"	4' 06" /km	1,026	39' 55"	75
Félix	Guay-Vachon		H		41' 12"	4' 07" /km	1,014	40' 37"	68
Nicolas	Proulx-Bégin		H		41' 39"	4' 10" /km	1,022	40' 44"	67
Steve	Hins		H		41' 40"	4' 10" /km	1,000	41' 40"	66
Yanick	Thériault		H		42' 14"	4' 13" /km	1,000	42' 14"	64
Denis	Bernier		H		43' 14"	4' 19" /km	1,123	38' 31"	81
Louise	Martineau		F		43' 36"	4' 22" /km	1,261	34' 34"	92
Carol	Lévesque		H		43' 36"	4' 22" /km	1,096	39' 46"	78
Jean-Daniel	Toureangeau-Larivière		H		43' 36"	4' 22" /km	1,014	42' 59"	63
Claude	Thibault		H		44' 08"	4' 25" /km	1,105	39' 57"	73
Samuel	Banville-Pelletier		H		44' 38"	4' 28" /km	1,000	44' 38"	56
Pascal	Tremblay		H		44' 52"	4' 29" /km	1,012	44' 21"	57
Yannick	Fortin		H		45' 25"	4' 32" /km	1,000	45' 25"	53
Clermont	Proulx		H		45' 28"	4' 33" /km	1,141	39' 50"	77
Jean-François	Babin		H		45' 31"	4' 33" /km	1,000	45' 31"	51
Benoit	Ricard		H		46' 37"	4' 40" /km	1,000	46' 37"	48
Mélanie	Belzile		F		46' 38"	4' 40" /km	1,109	42' 03"	65
Bernard	Dugas		H		46' 56"	4' 42" /km	1,161	40' 26"	69
Richard	Rouleau		H		46' 57"	4' 42" /km	1,033	45' 27"	52
Louis	Bouillon		H		46' 59"	4' 42" /km	1,080	43' 31"	62
Olivier	Filion		H		48' 05"	4' 49" /km	1,071	44' 53"	55
Émilie	Labrosse		F		48' 24"	4' 50" /km	1,109	43' 38"	61
Simon	Bégin		H		48' 34"	4' 51" /km	1,096	44' 18"	58
Geneviève	Gauvin		F		48' 46"	4' 53" /km	1,228	39' 43"	79
David	Huret		H		48' 58"	4' 54" /km	1,000	48' 58"	45
Steve	Bernier		H		49' 24"	4' 56" /km	1,096	45' 04"	54
Gaston	allard		H		49' 55"	5' 00" /km	1,251	39' 54"	76
Jean-Pierre	Lamontagne		H		50' 20"	5' 02" /km	1,151	43' 44"	60
Denis	Lévesque		H		51' 08"	5' 07" /km	1,005	50' 53"	38
Sébastien	Ruest		H		51' 21"	5' 08" /km	1,019	50' 24"	41
Johanne	Gagné		F		51' 28"	5' 09" /km	1,176	43' 45"	59
James	Hill		H		52' 04"	5' 12" /km	1,000	52' 04"	36
Stéphane	Bolduc		H		52' 07"	5' 13" /km	1,105	47' 10"	47
Clément	Pelletier		H		52' 43"	5' 16" /km	1,320	39' 56"	74
Michel	Nadeau		H		53' 09"	5' 19" /km	1,041	51' 05"	37
Guillaume	Fortin		H		54' 04"	5' 24" /km	1,000	54' 04"	33
Patrick	Fortin		H		54' 05"	5' 25" /km	1,000	54' 05"	32
Catherine	Ross		F		54' 12"	5' 25" /km	1,109	48' 52"	46

Alexandra	Lauzier	F	54' 30"	5' 27" /km	1,186	45' 56"	49
Julie	Pépin	F	54' 30"	5' 27" /km	1,109	49' 08"	44
Sébastien	Bolduc	H	54' 30"	5' 27" /km	1,005	54' 15"	31
Guy	Boucher	H	54' 34"	5' 27" /km	1,012	53' 56"	35
Susan	Woodfine	F	55' 01"	5' 30" /km	1,207	45' 36"	50
Manon	Morrisette	F	55' 22"	5' 32" /km	1,109	49' 55"	43
Marika	Gauthier-Ouellet	F	55' 55"	5' 35" /km	1,109	50' 25"	40
Sophie	Morneau	F	56' 14"	5' 37" /km	1,109	50' 42"	39
Louka	Dubé	H	56' 51"	5' 41" /km	1,000	56' 51"	30
David	Rodrigue-Gagnon	H	57' 22"	5' 44" /km	1,000	57' 22"	29
Julie	Lacroix	F	58' 44"	5' 52" /km	1,176	49' 56"	42
Stéphanie	Ruest	F	59' 56"	6' 00" /km	1,109	54' 02"	34
Germain	Albert	H					28

Courses de la Carrière, Nouvelle le 16 mai 2010

Nouvelle course dans le circuit régional, les gens de Nouvelle dans la Baie des Chaleurs nous accueillaient à l'hippodrome local pour des courses sur une piste de 800 mètres. Température fraîche et venteuse, organisation impeccable et excellent lunch après la course! Un total de 24 participants aux différentes épreuves présentées.

Course de 800 m, 6 ans et moins

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Juliane	Boudreau	Carleton	F	6	4' 33"	5' 41" /km
Mathis	Cormier	Rimouski	H	4	7' 23"	9' 14" /km
Charlote	Drapeau	New Richmond	F	3	8' 23"	10' 29" /km

Course de 800 m, 7 et 8 ans

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Justin	Leblanc	Nouvelle	H	7	3' 50"	4' 48" /km
Camille	Boudreau	Carleton	F	8	4' 02"	5' 02" /km
Luce	Bourdages	Nouvelle	F	7	4' 32"	5' 40" /km

Course de 1,6 km, 9 et 10 ans

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Louis	Cormier	Rimouski	H	10	7' 56"	4' 58" /km
Louis	Bourdages	Nouvelle	H	9	8' 42"	5' 26" /km

Course de 1,6 km, participation

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Jean-Nicolas	Leblanc	Nouvelle	H	29	6' 42"	4' 11" /km
Cindy	Francoeur	Nouvelle	F	36	7' 17"	4' 33" /km
Justin	Leblanc	Nouvelle	H	7	8' 34"	5' 21" /km

Course de 4 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Louis-Patrick	St-Pierre	Nouvelle	H	16	15' 22"	3' 51" /km
Gabriel	Canuel	Rimouski	H	16	15' 31"	3' 53" /km
Daniel	Bujold	Nouvelle	H	43	23' 36"	5' 54" /km

Course de 8 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Félix	Guay-Vachon	Rimouski	H	30' 51"	3' 51" /km	1,012	30' 30"	90
Gilles	Cormier	Rimouski	H	31' 01"	3' 53" /km	1,043	29' 45"	95
Joé	Verreault	Rimouski	H	32' 04"	4' 01" /km	1,007	31' 51"	88
Philippe	Litalien	Matane	H	32' 10"	4' 01" /km	1,000	32' 10"	86
Annie	D'Anjou	Matane	F	33' 09"	4' 09" /km	1,110	29' 53"	92
Ken	Arsenault	NewRichmond	H	36' 11"	4' 31" /km	1,000	36' 11"	83
David	Fath	Maria	H	36' 18"	4' 32" /km	1,014	35' 49"	84
Marc-André	Coulombe	Matane	H	36' 23"	4' 33" /km	1,000	36' 23"	82
Daniel	Labillois	Nouvelle	H	40' 34"	5' 04" /km	1,058	38' 21"	81
Mario	Cyr	Nouvelle	H	43' 08"	5' 24" /km	1,216	35' 28"	85

Défi du littoral, Rimouski le 9 mai 2010

Malgré la pluie, un total de 83 participants se sont élancés sur la piste du littoral à Rimouski en ce début d'une nouvelle saison du circuit de course et marche Fillion Sports.

Course de 1 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps
Louis	Cormier	Rimouski	H	10	4' 41"
Ylénor	Côté	Rimouski	H	9	4' 45"
Laurence	Thibodeau	Rimouski	F	7	4' 47"
Charlotte	McKindsey	Rimouski	F	?	5' 32"
Rosalie	Blais	Le Bic	F	10	5' 33"
Mathis	Cormier	Rimouski	H	4	7' 34"

Course et marche de 5 km

Prénom	Nom	Ville	S	A	Temps	Vitesse moyenne
Alexandro	Allison-Abauza	Rivière-du-Loup	H		21' 02"	4' 12" /km
Catherine	Vaillancourt	Rivière-du-Loup	F		22' 07"	4' 25" /km
Julie	Barrette	Rivière-du-Loup	F		22' 52"	4' 34" /km
Anne	Poirier	Rimouski	F		22' 57"	4' 35" /km
Simon-Pierre	Boucher	Rimouski	H		24' 17"	4' 51" /km
Ghislain	Boucher	Rimouski	H		24' 50"	4' 58" /km
Sophie	Tessier	Rimouski	F	15	25' 18"	5' 04" /km
Marius	Lévesque	St-Anaclet	H		25' 35"	5' 07" /km
Suzanne	Amyot	Rimouski	F		25' 37"	5' 07" /km
Lili	Gauthier	Rimouski	F		26' 26"	5' 17" /km
Julie	Lacroix	Rimouski	F		26' 29"	5' 18" /km
Susan	Woodfine	Rimouski	F		26' 38"	5' 20" /km
Diane	Lavoie	Le Bic	F		26' 49"	5' 22" /km
Lancy	Caron	Rimouski	F		26' 59"	5' 24" /km
Marie	Trudel-Paulin	Bécancour	F		27' 18"	5' 28" /km
Jonas	McKindsey	Rimouski	H	12	29' 34"	5' 55" /km
Eva	Alou-Font	Rimouski	F		31' 04"	6' 13" /km
Christiane	Piamondon	St-André-de-Kamouraska	F		32' 03"	6' 25" /km
Ginette	Amyot	Rimouski	F		34' 06"	6' 49" /km
Judith	Leblanc	Rimouski	F		34' 44"	6' 57" /km
Mélanie	Gionet	Rimouski	F		35' 34"	7' 07" /km
Chris	McKindsey	Rimouski	H			
Julia	Kirallah	Notre-Dame-du-Portage	F			
Sandra	Dumont	Rimouski	F			
Marie-Noëlle	Bourassa	St-Anaclet	F			marche
Ellena	Thibaud-Latour	Mont-Joli	F	12		marche
Stéphanie	Thibaud	Mont-Joli	F			marche

Course de 10 km

Prénom	Nom	Ville	S	Temps	Vitesse moyenne	Facteur	Temps pondéré	Points
Emmanuel	Joncas	Rimouski	H	34' 24"	3' 26" /km	1,000	34' 24"	92
Justin	Roy	Rimouski	H	35' 11"	3' 31" /km	1,000	35' 11"	90
Daniel	Lepage	St-André-de-Kamouraska	H	36' 26"	3' 39" /km	1,071	34' 00"	95
Samuel	Gaucher	Trois-Rivières	H	38' 00"	3' 48" /km	1,000	38' 00"	83
Jean-François	Dionne	Rimouski	H	38' 27"	3' 51" /km	1,000	38' 27"	82
Gilles	Cormier	Rimouski	H	39' 01"	3' 54" /km	1,041	37' 30"	85
Michel	Boulet	Rivière-du-Loup	H	39' 14"	3' 55" /km	1,000	39' 14"	80
Philippe	Litalien	Matane	H	40' 13"	4' 01" /km	1,000	40' 13"	73
Annie	D'Anjou	Matane	F	40' 16"	4' 02" /km	1,109	36' 18"	88
Pascal	Thibodeau	Rimouski	H	40' 35"	4' 04" /km	1,012	40' 07"	74
Carol	Lévesque	Rimouski	H	41' 24"	4' 08" /km	1,096	37' 46"	84
Jean-Marc	Labrunette	St-Anaclet	H	41' 30"	4' 09" /km	1,026	40' 27"	71
Stéphane	Perreault	Rivière-du-Loup	H	41' 41"	4' 10" /km	1,033	40' 21"	72
Joé	Verreault	Rimouski	H	42' 20"	4' 14" /km	1,005	42' 08"	68
Claude	Thibault	Rimouski	H	43' 08"	4' 19" /km	1,096	39' 21"	78
Steve	Hins	St-Anaclet	H	43' 42"	4' 22" /km	1,000	43' 42"	62
Jérôme	Gagné	Rimouski	H	43' 48"	4' 23" /km	1,000	43' 48"	61
Yannick	Thériault	Rimouski	H	43' 48"	4' 23" /km	1,000	43' 48"	60
Denis	Bernier	Rimouski	H	44' 09"	4' 25" /km	1,123	39' 20"	79
Jeannot	Langlois	Rimouski	H	44' 28"	4' 27" /km	1,080	41' 11"	70
Pascal	Tremblay	Rimouski	H	44' 28"	4' 27" /km	1,012	43' 57"	57
Marc-André	Coulombe	Matane	H	45' 01"	4' 30" /km	1,000	45' 01"	54
Richard	Rouleau	Rimouski	H	45' 20"	4' 32" /km	1,033	43' 53"	59
Samuel	Banville	Ste-Luce	H	45' 29"	4' 33" /km	1,000	45' 29"	52
Jean-Clément	Beaulieu	Rivière-du-Loup	H	45' 44"	4' 34" /km	1,000	45' 44"	51
Normand	Doucet	St-Léon-le-Grand	H	45' 45"	4' 34" /km	1,151	39' 45"	76
Bernard	Dugas	Rimouski	H	45' 47"	4' 35" /km	1,161	39' 27"	77
Mélanie	Belzile	Rimouski	F	47' 22"	4' 44" /km	1,109	42' 42"	65
Yannick	Fortin	Rimouski	H	47' 25"	4' 45" /km	1,000	47' 25"	50
Stéphane	Gauvin	Rimouski	H	47' 43"	4' 46" /km	1,056	45' 12"	53
Steve	Pépin	Rimouski	H	47' 48"	4' 47" /km	1,005	47' 34"	49
Delphis	Loubert	Rimouski	H	47' 54"	4' 47" /km	1,132	42' 19"	66
Olivier	Fillion	St-Narcisse	H	47' 59"	4' 48" /km	1,071	44' 47"	55
Geneviève	Gauvin	Rimouski	F	48' 10"	4' 49" /km	1,228	39' 13"	81
Lise	Drolet	Rimouski	F	48' 17"	4' 50" /km	1,298	37' 12"	86
Benoît	Pichette	Matane	H	48' 52"	4' 53" /km	1,000	48' 52"	48

Gaston	Allard	Price	H	50' 07"	5' 01" /km	1,251	40' 04"	75
Christine	Landry	St-Anaclet	F	50' 21"	5' 02" /km	1,196	42' 05"	69
Anne-Louise	Bérubé	Rimouski	F	51' 02"	5' 06" /km	1,207	42' 18"	67
Caroline	Montminy	Notre-Dame-du-Portage	F	51' 11"	5' 07" /km	1,176	43' 30"	62
Martin	Noël	Notre-Dame-du-Portage	H	51' 11"	5' 07" /km	1,041	49' 11"	47
Johannie	Gagné	Rimouski	F	51' 42"	5' 10" /km	1,176	43' 57"	58
Sylvie	Proulx	St-Augustin	F	51' 49"	5' 11" /km	1,157	44' 47"	56
Chantale	Caron	Price	F	52' 03"	5' 12" /km	1,207	43' 08"	64
Louise	Beauchamp	Rimouski	F	53' 37"	5' 22" /km	1,239	43' 17"	63
James	Hill	Rimouski	H	53' 59"	5' 24" /km	1,000	53' 59"	43
Alain	Langlais	Rimouski	H	54' 12"	5' 25" /km	1,096	49' 26"	46
Katia	Tardif	Rimouski	F	56' 01"	5' 36" /km	1,109	50' 30"	45
Pascale	Robert	Rimouski	F	1h 00' 43"	6' 04" /km	1,157	52' 28"	44
Stéphanie	Ruest	Mont-Joli	F	1h 04' 03"	6' 24" /km	1,109	57' 45"	42